

# **ARMORED COMBAT AUSTRIA**

## **Regelwerk Soft Armored Fighting (SAF) – Schwert & Schild für Österreichische Jugendmeisterschaft 2026**

Stand: 24.05.2026





## Inhaltsverzeichnis

§ 0 Präambel .....	3
§ 1 Grundprinzipien .....	3
§ 2 Altersklassen, Gewichtsklassen und Geschlechterverteilung.....	3
§ 3 Ausrüstung .....	4
§ 4 Kampfablauf.....	5
§ 5 Erlaubte Techniken .....	5
§ 6 Verbotene Techniken .....	6
§ 7 Punkte & Wertung.....	6
§ 8 Verwarnungen & Karten .....	7
§ 9 Fair Play .....	7
§ 10 Rückfragen & Kontakt.....	7

## § 0 Präambel

Diese Unterlage fasst die wichtigsten Regeln für die SAF-Bewerbe **Schwert & Schild** im Rahmen der Österreichischen Jugendmeisterschaft 2026 zusammen. Alle Bewerbe werden nach den aktuellen Regelwerken der **Soft Armored Fighting European Federation (SAFE Federation)** durchgeführt. Die aktuell gültigen SAFEF-Regelwerke können unter folgendem Link in englischer Originalsprache nachgelesen werden: <https://safefederation.com/rules-and-regulations/>

## § 1 Grundprinzipien

Soft Armored Fighting ist ein Kampfsport, bei dem Sicherheit, Fair Play und Respekt an erster Stelle stehen.

Von allen Teilnehmer:innen wird erwartet:

- respektvoller Umgang mit Gegner:innen, Referees (= Schiedsrichter:innen) und Helfer:innen
- Einhaltung der Sicherheitsregeln
- sofortiges Befolgen der Anweisungen der Referees
- sportliches Verhalten während des gesamten Turniers

Unsportliches oder gefährliches Verhalten kann zu Verwarnungen oder Disqualifikation führen.

## § 2 Altersklassen, Gewichtsklassen und Geschlechterverteilung

Die Teilnehmer:innen werden in folgende Altersklassen eingeteilt:

- U6 (4–5 Jahre | Jahrgänge 2020-2021)
- U8 (6–7 Jahre | Jahrgänge 2018-2019)
- U10 (8–9 Jahre | Jahrgänge 2016-2017)
- U12 (10–11 Jahre | Jahrgänge 2014-2015)
- U14 (12–13 Jahre | Jahrgänge 2012-2013)
- U16 (14–15 Jahre | Jahrgänge 2010-2011)
- U18 (16–17 Jahre | Jahrgänge 2008-2009)

Eine Altersklasse kommt zustande, wenn mindestens drei Sportler:innen am Turnier antreten. Sind weniger als drei Sportler:innen einer Altersklasse gemeldet wird diese mit der nächstälteren Altersklasse zusammengefasst.

Je nach Anzahl der Teilnehmer:innen können zusätzlich Gewichtsklassen gebildet werden.

Sind in einer Altersklasse drei oder mehr Mädchen gemeldet, so wird entweder ein eigener Mädchen-Bewerb ausgetragen, oder Burschen und Mädchen starten gemeinsam in einer Gruppe und es wird eine eigene Wertung für Burschen und Mädchen geführt.



## § 3 Ausrüstung

Folgende Ausrüstung ist verpflichtend:

- SAF-zugelassener Helm
- Tiefschutz (für Burschen und Mädchen)
- Handschuh für die Waffenhand
- Brustschutz/Torsoschutz
- Sportbekleidung<sup>1</sup> und Sportschuhe

Optional empfohlen werden:

- Arm- und Beinschutz
- Knie- und Ellenbogenschutz
- Rückenprotektor
- Halsschutz

Wichtig:

- Schmuck (Ringe, Ketten, Piercings etc.) ist verboten.
- Die Schutzausrüstung darf keine harten Teile besitzen (außer Helm sowie Tiefschutz).

Seitens der Veranstalter (ARMORED COMBAT AUSTRIA) werden die international standardisierten **Soft-Swords** sowie die **Soft-Schilde** nach SAFEF-Regelwerk für alle Teilnehmer:innen **zur Verfügung gestellt**.

Wenn Sportler:innen ihre eigenen Soft-Swords oder Soft-Schilde verwenden möchten, dann müssen diese vor Wettkampfbeginn durch die Turnierleitung überprüft werden.

---

<sup>1</sup> Das Regelwerk der SAFE Federation (SAFEF) untersagt das Tragen oder Verwenden von religiösen, politischen, diskriminierenden oder gewaltverherrlichenden Symbolen und Botschaften auf Sportbekleidung und Sportausrüstung. Verstöße können zum Ausschluss vom Wettbewerb sowie zum Verweis von der Veranstaltungsfläche führen.



## § 4 Kampfablauf

Ein Kampf wird im Best-of-Three-System ausgetragen. Sieger:in ist der/die Sportler:in, welche:r zuerst zwei Runden gewinnt. In der Altersklasse U8 kann der Bewerb in nur einer Runde ausgetragen werden. Eine Runde, die als Unentschieden endet, wird als gewonnene Runde für beide Sportler:innen gewertet.

### Kampfziel

Ziel ist es, mit kontrollierten Treffern mehr Punkte als der/die Gegner:in zu erzielen.

### Kampfdauer

Altersklasse	Rundendauer
U8	30 Sekunden
U10/U12	45 Sekunden
ab U14	60 Sekunden

### Kampfende

Ein Kampf kann enden durch:

- Ablauf der Zeit
- Aufgabe
- Disqualifikation
- medizinischen Abbruch durch Referees oder Sanitäter:innen

## § 5 Erlaubte Techniken

Erlaubt sind:

- Schläge mit der Schneide des Schwerts
- Schieben mit dem Schild (nicht länger als 3 Sekunden und ohne Anlauf zu nehmen)
- Kontrollierte Schildstöße mit der flachen Schildfläche ab U12 (10 Jahre oder älter)

Alle Techniken müssen kontrolliert und sportlich ausgeführt werden.



## § 6 Verbotene Techniken

Verboten sind insbesondere:

- Stiche mit der Waffe
- Treffer gegen:
  - Hals (Vorderseite)
  - Hinterkopf/Nacken
  - Füße
  - Schritt/Intimbereich
  - Gelenkinnenseiten
- Schläge gegen am Boden befindliche Kontrahent:innen
- Treten, Knie-, Ellbogen- oder Kopfstöße
- Würfe und Ringtechniken
- Festhalten oder Greifen der Gegner:in oder deren/dessen Ausrüstung
- Clinchen
- Jegliche Schläge und Stöße mit der Schildkante
- Stöße mit dem Knauf des Schwertes
- langes Drücken/Schieben mit dem Schild (länger als 3 Sekunden) oder mit Anlauf
- unsportliches Verhalten

Gefährliche Aktionen können sofort zu einer Verwarnung oder Disqualifikation führen.

## § 7 Punkte & Wertung

Punkte gibt es für:

- klare
- kontrollierte
- saubere Treffer

mit dem vorderen Drittel des Soft-Swords. Dieses ist farblich vom Rest des Schwertes hervorgehoben.

Geblockte Treffer (egal ob mit dem Schwert oder dem Schild der Gegner:in) zählen nicht.

Treffer zum Kopf und Torso werden mit **2 Punkten** bewertet.

Treffer zu den Armen, Beinen oder der Schwerthand werden mit **1 Punkt** bewertet.

Der/Die Sportler:in mit mehr Punkten gewinnt die Runde.

## § 8 Verwarnungen & Karten

Die Referees können folgende Sanktionen aussprechen:

- mündliche Verwarnung
- schriftliche Verwarnung
- Gelbe Karte
- Rote Karte
- Disqualifikation

Die Sanktionen dienen dem Schutz aller Teilnehmer:innen und der Fairness im Sport.

## § 9 Fair Play

Soft Armored Fighting lebt von Respekt, Disziplin und gegenseitiger Rücksichtnahme.

Wir erwarten von allen Teilnehmer:innen:

- faires Verhalten
- respektvollen Umgang
- sichere und kontrollierte Matches
- Unterstützung eines positiven Turnierklimas

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass die Österreichische Jugendmeisterschaft ein sicheres und spannendes Erlebnis für alle Beteiligten wird.

Im Zweifelsfall sowie bei Regelunklarheiten gelten die offiziellen Regelwerke der Soft Armored Fighting European Federation (SAFE Federation) in ihrer jeweils aktuellen englischen Originalfassung.

## § 10 Rückfragen & Kontakt

### **ARMORED COMBAT AUSTRIA**

Österreichischer Fachverband für Medieval Combat  
[office@armoredcombat.at](mailto:office@armoredcombat.at)

Turnierleitung

### **Maximilian Fröhling**

ACA-Leiter Marshals & Authenticity  
[marshals@armoredcombat.at](mailto:marshals@armoredcombat.at)